

آیا خلاقیت ذاتی است؟



بیشتر مردم بر این باورند که خلاقیت ذاتی است. آن‌ها گمان می‌کنند که خلاقیت یک استعداد است که برخی از مردم با آن به دنیا می‌آیند و سایر افراد در تمام عمرشان هرگز نمی‌توانند به خلاقیت دست یابند و باید حسرت خلاق بودن را بخورند.

تعریف و مفهوم خلاقیت

خلاقیت یعنی توانایی تولید ایده و راه‌حل‌های جدید، مناسب و متعدد برای حل مسائل و مشکلات.

افراد خلاق به یک راه‌حل اکتفا نمی‌کنند. حتی اگر یک راه‌حل مناسب وجود داشته باشد، باز هم به دنبال راه‌حل‌های دیگر هستند و مسائل را از جنبه‌های مختلف بررسی می‌کنند و ایده‌های متفاوتی تولید می‌کنند. خلاقیت مختص افراد خاص نیست و همه می‌توانند این مهارت را داشته باشند. همچنین خلاقیت مختص کارها و فعالیت‌های خاص نیست. از خلاقیت می‌توان در زندگی، کسب‌وکار، تبلیغات، حل مشکلات، کارهای هنری، مسائل علمی، مسائل سیاسی، کارهای کوچک و بزرگ و... استفاده نمود.

تفاوت خلاقیت و نوآوری

خلاقیت به معنی تولید و پیدایش یک اندیشه و فکر جدید است، درحالی که نوآوری به معنی عملی ساختن آن اندیشه و فکر جدید است.

خلاقیت اشاره به قدرت ایجاد اندیشه‌های نو و توانایی ترکیب ایده‌ها در یک روش خاص دارد و نوآوری اشاره به کاربردی ساختن آن افکار و ایده‌های نو دارد.

نوآوری یعنی به‌کارگیری تفکرات جدید ناشی از خلاقیت که می‌تواند به‌صورت یک کالا، خدمت و یا راه‌حل و روش جدید برای انجام کارها باشد.

ویژگی‌های افراد خلاق

یک فرد خلاق معمولاً ویژگی‌های زیر را دارد:

۱. در بیشتر اوقات به اطراف خود توجه زیادی نموده و موضوعات جدیدی برای فکر کردن پیدا می‌کند.
۲. بسیار کنجکاو و پرسشگر است. همیشه در جستجوی موضوعات جدید و ناشناخته است و پیرامون یک موضوع یا پدیده، سؤال‌های متعددی را می‌پرسد.
۳. به هر موضوع و پدیده‌ای از جوانب و زوایای مختلف نگاه می‌کند و معمولاً به شرایط موجود رضایت نمی‌دهد.
۴. مسائل، موقعیت‌ها و چیزهایی را می‌بیند که موردتوجه قرار نگرفته یا از دید دیگران پنهان مانده و درباره‌ی آنها فکر و نظر جدیدی را ارائه می‌دهد.
۵. به دنبال بهترین راه‌حل‌ها با صرف کمترین هزینه، زمان و انرژی برای انجام کارها و حل مشکلات است.
۶. مسائل پیچیده را به مسائل ساده ترجیح می‌دهد و با علاقه‌مندی زیادی برای یافتن راه‌حل تلاش می‌کند.
۷. به تجربه اهمیت زیادی می‌دهد و به علت موفقیت‌ها و شکست‌های خود و دیگران می‌اندیشد.

موانع خلاقیت

برای بروز خلاقیت در انسان موانع مختلفی وجود دارد که مهم‌ترین آن‌ها عبارت‌اند از:

- نداشتن یا کمبود اعتماد به نفس
- ترس از شکست و مورد انتقاد قرار گرفتن
- تمایل به هم‌رنگی با جماعت و شباهت با اکثریت
- استفاده کمتر از قدرت مغز و نداشتن تمرکز ذهنی

سیستم خلاقیت مغز

خداوند دانا مغز انسان را طوری طراحی کرده که همیشه و در همه‌ی کارها خلاق نباشد! اگر مغز ما همیشه خلاق بود، زندگی کاملاً غیرممکن می‌شد. برای مثال برای پوشیدن ۱۱ تکه لباس در صبح ۳۹،۹۱۶،۸۰۰ روش وجود داشت! اگر شما هر کدام از این روش‌ها را تنها در یک دقیقه امتحان کنید، باید ۷۶ سال زندگی کنید و تمام زمان بیداری‌تان را صرف امتحان کردن روش‌های مختلف برای لباس پوشیدن نمایید!

مغز ما به‌گونه‌ای طراحی شده که برای برخورد با دنیای ثابت، مدل‌های ثابتی را شکل می‌دهد. این یک مزیت بسیار بزرگ برای ذهن ما است که می‌توانیم از آن به بهترین شکل استفاده کنیم؛ یعنی کارهای لازم و درست برای رسیدن به موفقیت را با تکرار زیاد به صورت عادت در بیاوریم تا با صرف کمترین انرژی و زمان، آن عادت‌های درست و مثبت را به کار ببریم تا موفقیت بیشتری کسب کنیم.

خلاقیت ذاتی یا اکتسابی؟

این تصور که خلاقیت ذاتی است، یک برخورد منفی و کاملاً اشتباه است. واقعیت آن است که **خلاقیت اکتسابی و قابل یادگیری است**. خلاقیت یک مهارت است که هر کسی می‌تواند آن را یاد بگیرد، تمرین کند و از آن استفاده نماید. خلاقیت را می‌توان مثل هر مهارتی، مانند رانندگی، تایپ کردن، آشپزی، نقاشی و... آموخت. واضح است که همه‌ی افراد نمی‌توانند دقیقاً به یک اندازه خلاق باشند، برخی کمتر و برخی بیشتر خلاقیت دارند.

درست مانند آن است که بعضی از مردم بهتر رانندگی می کنند؛ اما همه می توانند مهارت خلاقیت را یاد بگیرند و هر کسی با تمرین بیشتر می تواند به فرد خلاق تری تبدیل شود. برای خلاقیت روش ها و تمرین های مختلفی وجود دارد که با استفاده از آنها می توانید به فرد خلاق تبدیل شوید و از این خلاقیت در زندگی و کارتان استفاده کنید.

• نویسنده: فردین محمدی

• موضوع: خلاقیت

• منبع: موفق یار (www.MovafaghYar.com)

برای مشاهده این مقاله در سایت موفق یار و اعلام نظرات خود، اینجا کلیک کنید!
برای ترویج موفقیت در جامعه، لطفاً این فایل را با دوستانتان به اشتراک بگذارید!
برای دانلود رایگان آموزش ها و مقالات موفقیت و ثروتمندی، عضو سایت موفق یار شوید!